

Kampfkatzen KURS

Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept
für Kinder ab dem Vorschulalter



In 10 Kursstunden werden Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erlernt. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer. In jeder Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimli“ gelesen, die gerne eine Kampfkatze werden möchte.



Kampfkatzen®



www.kampfkatzen.com



- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin